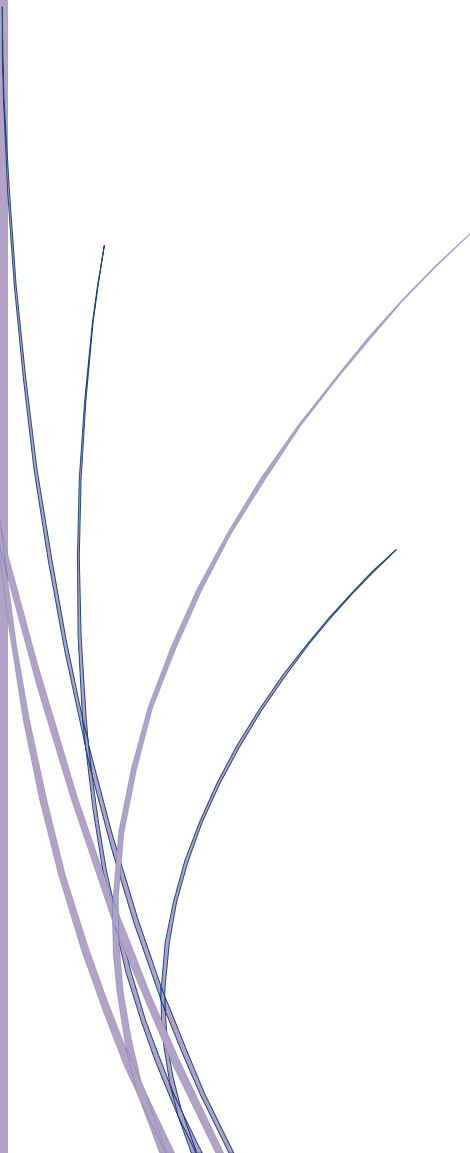




2025

# Fælles fynsk kursusprogram for pleje- og aflastningsfamilier

Udbudt af Ærø-, Odense-, Nyborg-,  
Kerteminde-, Svendborg-, Faaborg-  
Midtfyn-, Nordfyns-, Middelfart-,  
Langeland og Assens Kommune.



Igen i år samarbejder Familieplejen i de 10 fynske kommuner om at sammensætte et kursusprogram for alle pleje- og aflastningsfamilier.

Døgnplejefamilier har ret og pligt til at deltage i minimum to uddannelsesdage om året. Vi vil gerne tilbyde både aflastnings- og døgnplejefamilierne et fagligt og udviklende input. Herunder muligheden for at mødes med kolleger.

Dagen med Connie Nissen måtte vi beklageligvis aflyse. Vi arbejder på at finde en dato i det meget tidlige 2026.

Vi har i år hyret spændende oplægsholdere til 6 fælles temadage, som alle vil inspirere til udvikling af daglig praksis. Temaerne er udvalgt med afsæt i jeres ønsker, samt dem vi finder relevante og aktuelle.

Alle temadage i 2025 slutter kl. 14.00 med undtagelse af et specielt aftenoplæg for teenagere og deres voksne.

Vi ønsker os inderligt, at I laver aftaler med institutioner/skoler/SFO eller med barnepige på de dage, hvor I skal på kursus, så I har mulighed for at blive til kurset slutter.

Vi har brug for, at I kommer når I har tilmeldt jer eller omvendt. Dette for ikke at ødsle penge, tid og ressourcer væk.

### **Praktisk information om kursusdagene:**

- Mødested til alle kurser: Fyrtårn Tommerup, Tallerupvej 85, 5690 Tommerup.
- Der er parkeringspladser lige omkring hallen samt parkeringsmuligheder over for hallen ved idrætspladsen.
- Temadagene starter med morgenmad kl. 8.30-9.00. Der vil være frokost til alle temadagene.
- Har du brug for særlige kosthensyn, bedes du give besked til din familieplejekonsulent.

## Tilmelding til kurser:

### Dette kursusprogram gælder for hele år 2025

I er velkomne til at tilmelde jer alle kurser på én gang med det samme, ellers står der tilmeldingsfrist ved hver kursusdag.

I skal være opmærksomme på at tilmelde jer til den kommune, hvor I har pleje- og aflastningsopgaver fra – og kun ét sted.

Kursusbevis udleveres eller sendes efter endt kursusdag. Hos de kommuner som anvender Sofus, bliver kursusbeviset sendt derinde efterfølgende.

#### Mødested til alle kurser:

Fyrtårn Tommerup, Tallerupvej 85, 5690 Tommerup

#### Tilmelding til kurserne skal ske til:

Tilmelding foregår via Svendborg kommunes hjemmeside.

Direkte link til kurser:

<https://www.svendborg.dk/borger/boern-unge-og-familie/saerlig-stoette/plejefamilie-i-svendborg-kommune/for-nuvaerende-plejefamilier/>



**Kursus 1:**

**Torsdag den 6. marts 2025 kl. 08.30-14.00**

## **Følelsesmæssig udvikling og reguleringsvanskeligheder - og hvorfor snakker mange pludselig om epigenetik?**

**v/ Psykolog Jesper Birck**

Som plejefamilie kan man opleve udfordringer relateret til overordnede reguleringer som søvn, spisning, følelser og aktivitet. Der kan også være mere konkret synlige udsving i kompetencer og adfærd hos barnet, og bedst som man synes at noget er stabiliseret, kan der komme nye udsving eller udfordringer. Hvordan kan man forstå disse reguleringsvanskeligheder og eventuelle udsving? og hvor kan vi bedst blive i dem og støtte op om barnets udvikling? Hvordan kan det hjælpe os at se nærmere på følelsesmæssige kompetencer for at få et udviklingsperspektiv herpå?

Dagen vil indkredse perspektiver på følelsesmæssig udvikling, særligt med fokus på reguleringskompetencer. Vi vil mere konkret se på, hvordan man som plejefamilie kan medvirke til at barnet opnår større grad af indre følelse af tryghed, kontrol og sikkerhed, samt muligheden for at kunne håndtere stressorer.

Dagen indeholder en kort introduktion til begrebet epigenetik – men hvorfor skal vi dog høre om det?

- Siger det noget nyt om arv og miljø?
- Siger det noget om hvorvidt traumatiske oplevelser kan gå gennem generationer?
- Kan det hjælpe os til at forstå perspektiverne for vores indsatser omkring vores børn og unge?

*Hvis opvækstbetingelser på nogen måde kan påvirke vores arvemasse i en "negativ" retning, er der så noget der tyder på at den også kan påvirkes den anden vej?*

**På kursusdagen bliver du klogere på:**

- Følelsesmæssig udvikling med særligt fokus på reguleringskompetencer

- Betydningen af timing, intensitet og dosering når der skal skabes udviklende samspil
- Hvordan man med afsæt i hverdagens samspil og aktiviteter kan arbejde med udvikling af reguleringskompetencer.
- Overordnet forståelse af epigenetik og mulige betydninger
- På denne dag vil kursisterne få modeller til at reflektere over egen praksis, eget/egne plejebørn og ud fra de præsenterede modeller få yderligere ideer til mulige samspil med plejebørn



**Psykolog Jesper Birck** er autoriseret psykolog, og arbejder til dagligt med rådgivning, udredning og intervention rettet mod børn og unge, særligt i forhold til de børn og unge der kan forstås inden for en ramme, der til tider benævnes "udviklingstraumer". Desuden superviserer han familieplejekonsulenter, specialinstitutioner og familiecentre, ligesom han afholder kurser. Jesper er certificeret og supervisoruddannet i NMT ved Bruce Perry

**Mødested: Fyrtårn Tommerup, Tallerupvej 85, 5690 Tommerup**

**Tilmelding senest: Mandag d. 17. februar 2025**

**Kursus 2:**

**Tirsdag den 27. marts 2025 kl. 17.00-21.00**

## **Aktuelt om rusmiddelområdet - særligt vedrørende de unge**

**v/ Torben Vangsted Boel Hansen**



Vi byder jer velkommen til en aften med jeres teenagere i alderen 13-21 år. I er velkomne til at tage biologiske børn i samme alder med.

Torben er misbrugskonsulent i Odense Kommune, måske har I set ham på TV, hvor han udtaler sig om hvad der rører sig på rusmiddelområdet. Torben har mange års erfaring med kontakt til og samtaler med unge i forbrug. Han er opdateret på hvilke nye tendenser, der er på området og er god til at informere uden at blive moraliserende, og han holder sig primært til fakta.

Vi ønsker at have en aften, hvor vi sammen med vores unge kan blive kloge på hvad der rører sig på området, også selvom det ikke nødvendigvis er aktuelt for den enkelte ung.

Vi serverer noget ungdommeligt mad og håber at vi sammen med de unge kan få en god aften i Tommerup.

**Mødested: Fyrtårn Tommerup, Tallerupvej 85, 5690 Tommerup**

**Tilmelding senest: Torsdag d. 6. marts 2025**

## Kursus 3:

Tirsdag den 8. april 2025 kl. 08.30-14.00

# Hvad er angst ? - og hvad gør man når angst og skolefravær hænger sammen.

v/ Psykolog Tine Basse Fisker

Mange børn og unge lider i dag af angst. Det er en diagnose som er i kraftig stigning, og det er en diagnose de unge har taget til sig i den forstand, at de ofte diagnosticerer sig selv. De kender måske nogen, som bakser med noget, som ligner det de selv kæmper med, eller de tager en test på internettet, og begynder at tale om at de har angst.



Der kan være mange årsager til at børn og unge kommer til at lide af angst, og oftest er det heldigvis forbigående – enten af sig selv eller med lidt hjælp. Men hvad er angst egentlig? Hvad vil det sige at have angst, hvorfor får man det? Og ikke mindst: hvordan slipper man af med det igen og hvad kan man som plejeforældre gøre for at hjælpe et barn, der lider af angst?

Angst er også ofte forbundet med højt skolefravær og nogen gange får angsten skylden for at man ikke kan komme i skole – men samtidig udspringer angsten ofte af et belastet skolemiljø.

Denne dag skal vi derfor både se nærmere på hvad angst er, hvornår den viser sig, hvad den forhindrer barnet/den unge i at gøre, og hvordan det kan afhjælpes.

### INDHOLD

- Hvilke årsager ser vi, når børn og unge får svært ved at komme i skole?
- Hvad er angst? Hvilke angstformer findes der særligt for børn og unge?
- Hvad går angstbehandling ud på?
- Hvis angst er forbundet med skolefravær, hvad gør man så?
- Hvad kan man som plejeforældre gøre, hvis barnet/den unge er angst eller bekymret?
- Hvordan undersøger man hvor problemet "bor"?
- Hvis problemet "bor" i skolen, hvad kan man så gøre som plejeforældre?
- Hvordan samarbejder man med skolen om et barn eller en ung, som har angst og måske får svært ved at komme i skole?

Mødested: Fyrtårn Tommerup, Tallerupvej 85, 5690 Tommerup

Tilmelding senest : Tirsdag d. 18. marts 2025

## Kursus 4:

Onsdag den 9. september 2025 kl. 08.30-14.00

# Løsninger, der kan gøre forråelse unødvendig

v/ Psykolog Dorthe Birkmose

Forråelse er et forsøg på at mestre ubærligt psykisk slid ved at tænke og føle mindre, end man egentlig gør. Det er problematisk, når vi reagerer med aggression, resignation eller overdrevne positive fortællinger om egen fejlfrihed. Det er også problematisk, når vi skal samarbejde med andre professionelle, der reagerer med forråelse.

Det er dog ikke forråelsen, der er problemet. Problemet er derimod, at forråelse i perioder kan blive en nødvendig mestringsstrategi. Hvis forråelse endda bliver en del af kulturen, så står man med et vildt, sammenfiltret og genstridigt problem, som kan være næsten uløseligt.

Målet er at gøre forråelse unødvendig. Der er ingen quickfix, men der er løsninger. Temadagen handler om at bruge de løsninger, der passer til eksempelvis omsorgstræthed, afmagtsfølelser, moralsk stress og tavshedskulturer.

Dorthe Birkmose er psykolog og foredragsholder. Hun har været med til at bryde tabuet om forråelse, og nu er hun med til at pege på mulige løsninger i den nye version af bogen *Når gode mennesker handler ondt*. Læs yderligere på [www.dorthebirkmose.dk](http://www.dorthebirkmose.dk)



Mødested: Fyrtårn Tommerup, Tallerupvej 85, 5690 Tommerup

Tilmelding senest : Tirsdag d. 19. august 2025



## Kursus 5:

Torsdag den 7. oktober 2025 kl. 8.30-14.00

# Sådan udarbejder du skriftlig dokumentation om eller sammen med dit plejebarn.

v/ direktør i Dispuk, lærer og tidligere plejefar Martin Nevers samt forfatter og projektleder Mette Larsen

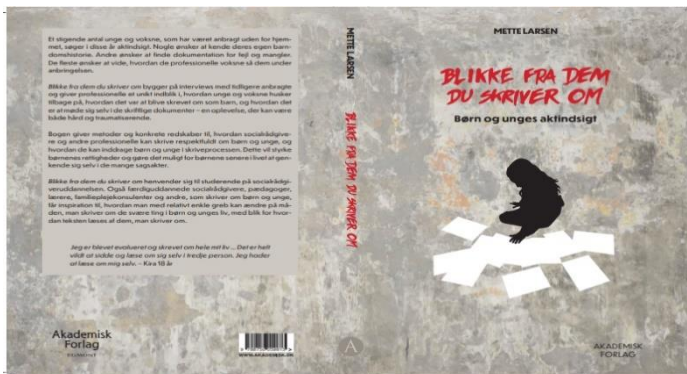
Som plejeforælder skal man løbende skrive statusrapporter om sit plejebarn, bl.a. for at overlevere informationer om barnet til barnets rådgiver i kommunen og andre professionelle. Man skal skrive både om barnets ressourcer eller færdigheder og om udfordringer. Særligt når det drejer sig om at skulle beskrive de udfordringer eller problemer, man oplever, kan dokumentationen være svær; man kan på den ene side være nødt til at tydeliggøre udfordringerne, for at opnå eller fastholde støtte til barnet, men samtidig skal dokumentationen også kunne læses af barnet/den unge og forældrene, uden at skabe frustration eller forværre barnets situation.

På denne temadag får du viden om skriftsprogets identitetsskabende betydning i forhold til børn og unge i udsatte positioner. Du får inspiration til, hvordan du kan skrive sammen med eller til dit plejebarn og til hvordan du kan forholde dig til andre beskrivelser af barnet. Du får også viden om, hvordan du kan styrke kvaliteten af dit skriftlige arbejde:

- Du får viden om, hvordan skriftsproget er med til at skabe virkeligheden, og hvordan man ud fra den narrative tilgang kan forstå identitet som noget, der opstår igennem andres og egne fortællinger om én
- Du får indsigt i, hvordan tidligere anbragte unge oplever at læse deres egne sagsakter og hvordan plejeforældre og andre fagpersoners beskrivelser af dem er vigtige.
- Du får viden om, hvorfor det er vigtigt både at skrive om plejebarnets færdigheder og jeres relation til barnet, men også om, hvordan du kan beskrive de udfordringer og problemer hos barnet, som du ser, på en respektfuld måde
- Du får inspiration til, hvordan du kan inddrage plejebarnet i udarbejdelsen af skriftlig dokumentation og hvordan du kan skrive, så barnets/den unges stemme sætter tydelige aftryk
- Du får kendskab til nogle grundlæggende skriftlighedsprincipper, som styrker kvaliteten af dokumentationen

- Du får mulighed for at arbejde ned i dine egne tekster, så du allerede på temadagen kommer i gang med at styrke kvaliteten af din egen skriftlighed.

På temadagen tages der afsæt i fagbogen: "Blikke fra dem du skriver om. Børn og unges aktindsigt", som Mette Larsen udgav i 2022. Bogen bygger på interviews med ni tidligere anbragte og giver et unikt indblik i, hvordan unge og voksne husker tilbage på, hvordan det var at blive skrevet om som barn og ung, og hvordan det er at møde sig selv i de skriftlige dokumenter – en oplevelse, der både kan være berigende, men samtidig også hård og traumatiserende. Bogen giver metoder og konkrete redskaber til, hvordan socialrådgivere og andre professionelle kan skrive respektfuldt om børn, unge og voksne og hvordan de kan inddrage dem i skriveprocessen.



**Mødested: Fyrtårn Tommerup, Tallerupvej 85, 5690 Tommerup**

**Tilmelding senest : Tirsdag d. 16. september 2025**

## Kursus 6:

**Torsdag den 20. november 2025 kl. 08.30-14.00**

# Den gode barndom

v/ cand. Scient. Soc. Charlotte Guldborg



Dagens tema "Den gode barndom" tager udgangspunkt i hovedprincipperne i FN Konventionen om Børns Rettigheder.

På baggrund af disse, vil vi gennem dagen, samtale om perspektiver og rettigheder, som danner både etisk og konkret grundlag for det professionelle arbejde og livet i plejefamilien.

Vi skelner mellem barnets barneperspektiv, de voksnes barneperspektiv, og samfundets barneperspektiv.


De værdier, det vil sige kulturelle, professionelle og personlige, vi hver især lægger til grund for livet i plejefamilien, præger mødet med barnet og den sårbare familie, og de indvirker derfor også på barnets livskvalitet, trivsel - og udviklingspotentialer.

Sammenholdt med Barnets Lov, plejefamiliernes konkrete erfaringer og udfordringer fra hverdagen, ser vi på hvordan plejefamilieanbringelsen, som rammen for nogle børns opvækst, kan understøtte og sikre barnets ret til "Den gode barndom".

*Charlotte Guldborg cand.scient.soc., tidl. formand for Statens Børneråd, børnesagkyndig dommer for Landsretterne og forstander på Skodsborg Observations- og behandlingshjem.*

**Mødested: Fyrtårn Tommerup, Tallerupvej 85, 5690 Tommerup**

**Tilmelding senest : Torsdag d. 30. oktober 2025**



Vi glæder os til  
endnu et  
inspirerende år  
sammen med jer.